

Antw ☐ Vl.Bra/Brus ☒ Limb ☐ O-Vl ☐ W-Vl ☐

Datum aanvraag: 29/08/2026

Goedgekeurd voor het VSW op: 30/08/2026

Kamprechter : Bart Vandecasteele
DIZV/10132/68

door: Trui Sulmont

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **ZIOS**

Starter:

Els Van der Borghht - ZIOS/21096/79

Datum wedstrijd : **11/11/2026**

Zwembadgegegevens

Naam: Gemeentelijk zwembad Heuvelkouter

Adres: Sportlaan 5, 1770 Liedekerke

Jurysecretaris:

Joeri Jacobs - ZCK/12084/80

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

Medische dienst: eigen reddersAanvraag dubbelzwemmen¹: JA ☐ NEEN ☒

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN e-mailen naar:Uiterste datum van inschrijving: **28/10/2026**

Naam: Els Van der Borghht

E-mail: wedstrijden@zios.be

Inschrijftijden van 01/01/2025 tot 28/10/2026

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodigingAanvang inzwemmen: **13:00 uur**Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15 uur**Aanvang wedstrijd: **14:00 uur**Maximum aantal individuele starten per zwemmer: **3**Prijzen : zie wedstrijdreglement: **0**3 medailles: ☒ per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen
☐ per leeftijdsjaar
☒ per leeftijdscategorie
☐ over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD :
Open wedstrijd ZIOS

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
1.	series	100m	vrije slag	Alle	9 / 10
2.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	100m	schoonslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
6.	series	100m	schoonslag	Alle	9 / 10
	Pauze	Medaille uitreiking wedstrijden 1 en 6 (9-10 jarigen) 0:20			
7.	series	100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
9.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
10.	series	100m	schoonslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
12.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	0:10			
13.	series	4 x 100m	wisselslag	Dames	11 +
14.	series	4 x 100m	wisselslag	Heren	11 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):
X www.swimrankings.net

- Graag deelname bevestigen vóór 11 oktober 2026, met vermelding van het geschatte aantal deelnemers.
Na bevestiging ontvang je het lenex inschrijvingsbestand.
- Max. 3 starten voor 11 jaar en ouder
9 - 10 jarigen: 2 wedstrijden
- Startgeld: € 5 per start, te betalen op rek.nr. BE07 4382 1724 6166 op naam van Zwemclub ZIOS Liedekerke met vermelding 'Startgeld 11 november wedstrijd en clubnaam'.
- Om binnen de tijdslimiet van 4 uur te blijven, gelden de volgende maatregelen:
 - Het aantal starten beperken tot 2. Graag de mogelijks te schrappen wedstrijd aanduiden als bonus.
 - Het aantal reeksen van de aflossingen beperken
 - De clubs die het laatst hun deelneming bevestigen, weigeren.

In de mate van het mogelijke, gelden deze maatregelen niet voor de organiserende club