

Antw  Vl.Bra/Brus  Limb  O-Vl  W-Vl 

Datum aanvraag: 08/01/2024

Goedgekeurd voor het VSW op: 09/01/2024

Kamprechter : Joeri Jacobs  
ZCK/12084/80

door: Trui Sulmont

---

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **DDAT****Starter:**

Verroken Bart- DDAT/11047/73

Datum wedstrijd : **31/03/2024**Zwembadgegegevens

Naam: Zwembad Ternat

Adres: Van Cauwelaertstraat

**Jurysecretaris:**

Niesel Katrin- DDAT/21080/74

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig 1 klok

**Medische dienst:** eigen reddersAanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup>: JA  NEEN 

Baanbreedte (optioneel):

<sup>1</sup> toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)  
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

## INSCHRIJVINGEN

 emailen naar:Uiterste datum van inschrijving: **17/03/2024**

Naam: Ann De Wit

E-mail: [ann.d@proximus.be](mailto:ann.d@proximus.be)

Tel / GSM:

Inschrijftijden van 1/01/2023 tot 17/03/2024

---

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodigingAanvang inzwemmen: **13:00 uur**Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15 uur**Aanvang wedstrijd: **14:00 uur**Maximum aantal individuele starten per zwemmer: **3**

Prijzen : zie wedstrijdreglement: 0

3 medailles:  per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen per leeftijdsjaar per leeftijdscategorie over jaren / categorieën heen

**NAAM VAN DE WEDSTRIJD :**
**Paas CVB DDAT**

| Wed.Nr. | Soort  | Afstand             | Stijl       | Geslacht | Leeftijd/Categorie                 |
|---------|--------|---------------------|-------------|----------|------------------------------------|
| 1.      | series | 200m                | wisselslag  | Alle     | 9 / 10                             |
| 2.      | series | 200m                | rugslag     | Dames    | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 3.      | series | 200m                | vlinderslag | Heren    | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 4.      | series | 50m                 | schoolslag  | Dames    | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 5.      | series | 100m                | schoolslag  | Alle     | 9 / 10                             |
| 6.      | series | 200m                | wisselslag  | Heren    | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 7.      | series | 200m                | vrije slag  | Dames    | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
|         | Pauze  | Pauze<br>0:15       |             |          |                                    |
| 8.      | series | 100m                | vrije slag  | Alle     | 9 / 10                             |
| 9.      | series | 50m                 | schoolslag  | Heren    | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 10.     | series | 200m                | wisselslag  | Dames    | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 11.     | series | 200m                | rugslag     | Heren    | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 12.     | series | 50m                 | rugslag     | Alle     | 9 / 10                             |
| 13.     | series | 200m                | vlinderslag | Dames    | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
| 14.     | series | 200m                | vrije slag  | Heren    | 11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 + |
|         | Pauze  | Korte pauze<br>0:05 |             |          |                                    |
| 15.     | series | 4 x 50m             | vrije slag  | Gemengd  | open                               |

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

<sup>3</sup> Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen.

Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Programma en uitslag zal verschijnen op [www.zwemfed.be/activiteiten](http://www.zwemfed.be/activiteiten) en op volgende website(s):

- [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)
- 

- Graag deelname bevestigen vóór 3 maart, met vermelding van het geschatte aantal deelnemers. Na bevestiging ontvang je het lenex inschrijvingsbestand
- Max. 3 starten voor 11+  
9 - 10 jarigen: 2 wedstrijden naar keuze
- Startgeld: € 4 per start, te betalen op rek.nr. BE06 7340 4664 8622 van DDAT.
- Om binnen de tijdslimiet van 4 uur te blijven, gelden de volgende maatregelen in volgorde:
  - o Het aantal starten beperken tot 2. Graag dus een tweede lenex met twee starten bij de inschrijving.
  - o De clubs die het laatst hun deelneming bevestigen, weigeren.
  - o In de mate van het mogelijke gelden deze maatregelen niet voor de organiserende club