



PACO-VOORPROGRAMMA

Antw. O

Vl.-Bra X

O-Vl. O

W-Vl. O

Limb. O

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Naam Paco feest	Paco zwemfeest ZIOS Liedekerke
Datum Paco feest	11 november 2022
Organisator (club)	Zwemclub ZIOS Liedekerke
Wedstrijdleiding (naam)	Thirry Sabrina
Doelgroep	X leden Vlaamse Zwemfederatie O niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Wedstrijd op uitnodiging	X ja O nee
Genodigde clubs	Clubs Vlaams-Brabant + regio Aalst/ KZNA / AST / RCTAL / ZDKK / SCSG / Schaarbeek eendjes
Website club	www.zios.be

LOCATIE

Naam zwembad	Gemeentelijk zwembad Heuvelkouter
Adres zwembad	Sportlaan 5, 177 Liedekerke

GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST

Aanvang inzwemmen	9u30
Aanvang Paco feest	10u00
Geneeskundige dienst (verplicht)	Rode Kruis Liedekerke of Reddersdienst
Redder(s) (verplicht)	Sabrina Thirry / Ymke Kieckens / De Niels Jarka / Tuts Geert
Max. aantal starten per zwemmer	O onbepikt (enkel vanaf 9 jaar, maximaal 2 wedstrijden < 9jaar) x 2 wedstrijden (voor iedereen)
Startgelden	x gratis O democratische prijs van euro

INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR

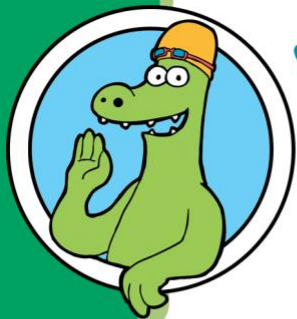
Naam + voornaam	De Luyck Eddy (Sportsecretaris)
E-mail	Eddy.deluyck@scarlet.be
Tel./GSM	0473/73.81.21
Ten laatste op	26/10/2022

www.zwemfed.be

Burg. Maenhautstraat 100-102
9820 Merelbeke
Tel. 09/220.53.87

www.zwemfed.be
info@zwemfed.be





PACO

ZWEMNUMMERS

Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	25 m schoolslag	Gemengd	2016-2010
2	50 m schoolslag	Gemengd	2016-2010
3	100 m schoolslag	Gemengd	2014-2010
4	100 m wisselslag	Gemengd	2014-2010
5	25 m rugslag	Gemengd	2016-2010
6	50 m rugslag	Gemengd	2016-2010
7	50 m vlinderslag	Gemengd	2014-2010
8	25 m vrije slag	Gemengd	2016-2010
9	50 m vrije slag	Gemengd	2016-2010
10	100 m vrije slag	Gemengd	2014-2010
11	(4 + 1) X 25 m vrije slag (4 zwemmers + 1 trainer of mama/papa)	Gemengd	2016-2010
12	4 X 50 m vrije slag	Gemengd	2014-2010

PAUZE NA NUMMERS

15 minuten na wedstrijd 6 en 5 minuten na wedstrijd 10

VRIJE TEKST

- De zwemmers mogen deelnemen aan maximaal 2 individuele nummers + 1 aflossing.
- Aflossing (wedstrijdnummer 11) bestaat uit 5 X 25 meter vrije slag: 4 zwemmers van dezelfde zwemclub met 1 trainer/lesgever of 1 ouder/voogd of oudere zwemmer. Afsluitende zwemmer is de trainer of ouder.
- **Deelnemende clubs worden gevraagd om 1 tijdopnemer of 1 vrijwilliger te voorzien.**
- Graag bevestiging van deelname voor 1 oktober 2022 met vermelding van het geschatte aantal deelnemers aan eddy.deluyck@scarlet.be.
- De inschrijvingen dienen uiterlijk tegen 26/10/2022 doorgestuurd te worden naar eddy.deluyck@scarlet.be

www.zwemfed.be

Burg. Maenhautstraat 100-102
9820 Merelbeke
Tel. 09/220.53.87

www.zwemfed.be
info@zwemfed.be

speedo



SPORT.
VLAANDEREN

arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
Nationale Sluis