

LAQUA SUPERPRESTIGE WEEKEND

REGLEMENT

**Speedo Cup (22/11/2025) - Memorial Rik VDB
(23/11/2025)**

LAQUA organiseert wederom een **Superprestige wedstrijdweekend**, ingepland vlak na de kampioenschappen klein bad en voor de zwemmers dus ideaal om PR's aan elkaar te rijgen. Er vallen stevige geldprijzen te winnen voor podiumplaatsen, wedstrijdrecords, beste WA-punten prestaties van het weekend en voor het Superprestige-eindklassement (natura voor de 11-14 jarigen) . Een aparte rust- en opwarmzone, weg van de drukte, zal voor de zwemmers worden ingericht.

Het publiek wordt getraakteerd op aantrekkelijk ingeklede, snelle en competitieve races met live commentaar, en een spannend algemeen klassement.

Programma

ZATERDAG					ZONDAG				
VOORMIDDAG - REEKSEN en OPEN FINALE					VOORMIDDAG - REEKSEN en OPEN FINALE				
200m	vrije slag	11 en ouder	dames	max 5 reeksen	200m	schoolslag	11 en ouder	heren	max 3 reeksen
200m	vrije slag	11 en ouder	heren	max 5 reeksen	200m	schoolslag	11 en ouder	dames	max 3 reeksen
100m	schoolslag	11 en ouder	dames		100m	vrije slag	11 en ouder	heren	
100m	schoolslag	11 en ouder	heren		100m	vrije slag	11 en ouder	dames	
50m	rugslag	11 en ouder	dames		50m	vlinderslag	11 en ouder	heren	
50m	rugslag	11 en ouder	heren		50m	vlinderslag	11 en ouder	dames	
100m	vlinderslag	11 en ouder	dames		100m	rugslag	11 en ouder	heren	
100m	vlinderslag	11 en ouder	heren		100m	rugslag	11 en ouder	dames	
50m	vrije slag	11 en ouder	dames		200m	wisselslag	11 en ouder	heren	max 3 reeksen
50m	vrije slag	11 en ouder	heren		200m	wisselslag	11 en ouder	dames	max 3 reeksen
1500m	vrije slag	11 en ouder	dames	1 reeks open finale	50m	schoolslag	11 en ouder	heren	
200m	rugslag	11 en ouder	heren	max 3 reeksen	50m	schoolslag	11 en ouder	dames	
200m	rugslag	11 en ouder	dames	max 3 reeksen	400m	vrije slag	11 en ouder	heren	max 3 reeksen
NAMIDDAG - FINALES					400m	vrije slag	11 en ouder	dames	max 3 reeksen
400m	wisselslag	11 en ouder	heren	1 reeks open finale	200m	vlinderslag	11 en ouder	heren	max 2 reeksen
400m	wisselslag	11 en ouder	dames	1 reeks open finale	200m	vlinderslag	11 en ouder	dames	max 2 reeksen
100m	schoolslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld	NAMIDDAG - FINALES				
100m	schoolslag	11-14 jaar	heren	voor naturoprijzen	100m	vrije slag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld
200m	vrije slag	9 en 10 jarigen	beiden	medailles	100m	vrije slag	11-14 jaar	dames	voor naturoprijzen
100m	schoolslag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld	100m	vrije slag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld
100m	schoolslag	11-14 jaar	dames	voor naturoprijzen	100m	vrije slag	11-14 jaar	heren	voor naturoprijzen
50m	rugslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld	100m	wisselslag	9 en 10 jarigen	beiden	medailles
50m	rugslag	11-14 jaar	heren	voor naturoprijzen	50m	vlinderslag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld
50m	vrije slag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld	50m	vlinderslag	11-14 jaar	dames	voor naturoprijzen
50m	vrije slag	11-14 jaar	dames	voor naturoprijzen	50m	vlinderslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld
50m	schoolslag	9 en 10 jarigen	beiden	medailles	50m	vlinderslag	11-14 jaar	heren	voor naturoprijzen
100m	vlinderslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld	50m	rugslag	9 en 10 jarigen	beiden	medailles
100m	vlinderslag	11-14 jaar	heren	voor naturoprijzen	100m	rugslag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld
100m	vlinderslag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld	100m	rugslag	11-14 jaar	dames	voor naturoprijzen
100m	vlinderslag	11-14 jaar	dames	voor naturoprijzen	100m	rugslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld
50m	vrije slag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld	100m	rugslag	11-14 jaar	heren	voor naturoprijzen
50m	vrije slag	11-14 jaar	heren	voor naturoprijzen	50m	schoolslag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld
50m	vrije slag	15 jaar en ouder	dames	voor prijzengeld	50m	schoolslag	11-14 jaar	dames	voor naturoprijzen
50m	vrije slag	11-14 jaar	dames	voor naturoprijzen	50m	schoolslag	15 jaar en ouder	heren	voor prijzengeld
800m	vrije slag	11 jaar en ouder	heren	1 reeks open finale	50m	schoolslag	11-14 jaar	heren	voor naturoprijzen
4x50m	vrije slag	11-14 jaar	mixed	naturaprijs	400m	vrije slag	11 jaar en ouder	dames	1 reeks open finale
OOC 3x4x50m	Australian Estafette	15 jaar en ouder	mixed	naturaprijs	400m	vrije slag	15 jaar en ouder	heren	1 reeks open finale
					4x50m	vrije slag	15 jaar en ouder	dames	naturaprijs
					4x50m	vrije slag	15 jaar en ouder	heren	naturaprijs
					4x50m	wisselslag	11-14 jaar	mixed	naturaprijs

- Voor alle 50m en 100m wedstrijden worden er twee finales ingericht: 1 finale voor de leeftijdscategorie 11-14 jaar (naturaprijzen) en 1 finale voor de leeftijdscategorie 15 jaar en ouder (geldprijzen)
- Voor de 200m wedstrijden gelden de reeksen als getimed finale, met naturaprijzen voor de 11-14 jarigen en geldprijzen voor de categorie 15 jaar en ouder.
- Voor de 400/800/1500m wedstrijden is er slechts 1 open finale (met geldprijzen, geen leeftijdscategorieën), waarbij enkel voor de 400 vrije slag maximaal 3 selectie reeksen worden ingericht.

Buiten programma - Australische Estafette - ZATERDAG

Met 8: 4x50m ws mixed

Met 6: 4x50m ws mixed

Met 4: 4x50m ws mixed

Er dienen vooraf 6 zwemmers per team te worden doorgegeven, waartussen tussen de verschillende heats naar believen kan worden gewisseld. Er dienen uiteraard steeds 2 dames en 2 heren te worden opgesteld.

Indien er meer dan 8 inschrijvingen voor de Australische estafette zijn, worden er aan het einde van de voormiddagssessie op zaterdag kwalificaties 4x50 ws ingericht.

Het winnende team krijgt een naturaprijs en een groepsfoto.

Aangezien een afvalestafette geen officiëel, door de Zwemfed gehomologeerd, programmanummer is, zal dit wedstrijdonderdeel niet tot het officiële programma behoren, maar meteen erna worden ingericht. We vragen de deelnemende clubs dan ook om hiervoor afzonderlijk bij inschrijving expliciet aan te willen geven of ze al dan niet aan dit onderdeel zullen deelnemen.

Inschrijfbepeningen

Er gelden geen limiettijden. De inschrijvingen worden aanvaard volgens het first-come-first-served principe, waarbij in geval van een geprojecteerde overschrijding van hetzij de maximale wedstrijdduur, hetzij het aantal voorziene reeksen, de laatst ingeschreven club als eerste de deelname tot de wedstrijd wordt ontzegd, daarna de voorlaatst ingeschreven club, en zo verder. De organiserende club, LAQUA, wordt verondersteld zich als eerste te hebben ingeschreven, en kan daardoor in geen enkel geval de deelname tot de wedstrijd worden ontzegd.

Op het first-come-first-served principe geldt uitsluitend de volgende uitzondering: zwemmers die tussen 25-11-2024 en 10-11-2025 op één of meerdere voorziene wedstrijdnummers tijdens een officiële wedstrijd een tijd hebben gezwommen die overeenstemt met ten minste 600 World Aquatics punten (FINA), zijn voor de betreffende nummers steeds van deelname verzekerd.



Prijzengelden

Individuele wedstrijden

15 jaar en ouder: 1. 30 EUR - 2. 15 EUR - 3. 5 EUR

11-14 jaar: naturaprijzen voor de top 3

Beste prestatie van Superprestige

Wedstrijdresultaat (1 individuele race) met hoogste WA-punten, over het hele Superprestige-weekend heen: 100 EUR (zowel bij de dames als de heren)

Eindklassement Superprestige

Eindklassement punten over het hele Superprestige-weekend, top 5 heren en top 5 dames

1. 350 EUR 2. 175 EUR 3. 85 EUR 4. 45 EUR 5. 25 EUR

Puntenformule: som van 4 races met hoogste WA-punten + estafettebonussen

Estafettebonus: 1. 75ptn 2. 50ptn 3. 40ptn 4. 30ptn 5. 25ptn 6 en volgende. 0ptn

Verbreken Superprestige-records

Indien er in de reeksen van eenzelfde wedstrijdnummer meer dan 1 keer het wedstrijdrecord wordt verbroken, telt uitsluitend de snelste tijd. Indien in de finale nogmaals het record wordt verbroken, wordt uitsluitend voor deze laatste verbreking van het record een prijs uitgereikt, en vervalt de toe te kennen geldprijs voor de reeksen.

Indien eenzelfde zwemmer tegelijkertijd het wedstrijdrecord voor verschillende leeftijdscategorieën verbreekt, wordt uitsluitend het hoogst verworven prijzengeld uitgekeerd. Er wordt in dat geval dus hetzij een naturaprijs, hetzij 30 EUR, hetzij 60 EUR uitgekeerd.

- 11-14 jarigen: naturaprijs
- 15-16 jarigen: 30 EUR
- Open: 60 EUR



Wedstrijdrecords (na LAQUA Superprestige 2024):

	HEREN			DAMES		
wedstrijd	open	15-16	11-14	open	15-16	11-14
50m vrije slag	22.00	22.88	24.95	24.82	26.15	26,57
100m vrije slag	48.75	50.64	55	54.25	56.15	57,38
200m vrije slag	1'46.00	1.49.91	2'01.30	1'58.60	2.01.72	2'04'32
400m vrije slag	3'47.00	3.55.79	4'19.00	4'13.50	4,16,60	4,16,60
800m vrije slag	7'55.50	8'18.00	9'00.00			
1500m vrije slag				16'25.00	17.06.00	17'38.65
100m wisselslag	54.75	57.25	1'01.45	1'01.65	1'04.75	1'07.85
200m wisselslag	1'59.60	2'03.45	2'14.00	2'12.80	2'17.00	2'25.00
400m wisselslag	4'14.15	4'24.50	4'47.00	4'38.95	4'50.55	5'05.00
50m vlinderslag	23.56	24.78	26.55	26.65	27.47	29.20
100m vlinderslag	52.00	55.54	58.70	58.45	1'01.30	1'04.30
200m vlinderslag	1'57.75	2'03.50	2'12.12	2'11.11	2'16.50	2'22.00
50m rugslag	24.35	25.15	27.15	27.07	28.75	29.95
100m rugslag	52.45	54.85	59.35	59.85	1'02.20	1'05.60
200m rugslag	1'55.60	1'59.90	2'09.00	2'10.80	2'15.50	2'21.15
50m schoolslag	27.70	28.40	30.50	31.11	32.80	33.85
100m schoolslag	59.45	1'03.85	1'07.50	1.06.75	1'11.90	1'15.00
200m schoolslag	2'11.11	2'16.25	2'26.80	2'29.15	2'34.00	2'39.90