

DISTRICT: LIEGE - NAMUR – LUXEMBOURG

AVANT - PROGRAMME

À soumettre au District au moins **deux mois** avant la fête

Le : 10 -01- 2026



Le Cercle Nautique Cinacien "Les **FLIPPER'S**" affilié à la F.F.B.N Matr: 215

organise le

**Challenges des cadets et des cadettes**

À la PISCINE COMMUNALE de Ciney

Rue PONT MOURIA, 2 à 5590

CINEY

**Pas de droit d'inscription**

Le dimanche **29 mars 2026** à 14 H

Sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation

Les inscriptions seront reçues chez Mr **SALEMBIER PIERRE**

jusqu'au **20 mars 2026**

rue des Sorbiers, 5 5590 CINEY

TEL **083 / 21 33 24**

mail: **pierre.salembier@gmail.com**

**Inscriptions par Programme team manager et liste récapitulative**

| N° de l'épreuve                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Distance | Désignation de l'épreuve | Style           | Catégories           | Prix affectés |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------|-----------------|----------------------|---------------|
| <b>Challenges :</b> Des entraîneurs réservé aux Cadettes dans les 4 styles<br>Du président réservé aux cadets dans les 4 styles<br>Approuvé le 23/8/82 (Ch Marquet -Deprez) Modifié les 9:8:83 et 8:7:85 et 23:8:93<br>13 H 15 Ouverture des portes<br>13 h 30 Réunion des officiels<br>14 h Début de la compétition |          |                          |                 |                      |               |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100 M    | DOS                      | <b>Cadettes</b> | (15-16 ans)          | 1 X 3         |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100 M    | DOS                      | <b>Cadets</b>   | (15-16 ans)          | 1 X 3         |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100 M    | DOS                      | dames           | (benj- min -seniors) | 3 X 3         |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100 M    | DOS                      | messieurs       | (benj- min -seniors) | 3 X 3         |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100 M    | DOS                      | Filles          | <b>(8-9-10- ans)</b> | 3 X 3         |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100 M    | DOS                      | Garçons         | <b>(8-9-10 ans)</b>  | 3 X 3         |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100 M    | BRASSE                   | dames           | (benj- min -seniors) | 3 X 3         |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100 M    | BRASSE                   | messieurs       | (benj- min -seniors) | 3 X 3         |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100 M    | BRASSE                   | <b>Cadettes</b> | (15-16 ans)          | 1 X 3         |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | BRASSE                   | <b>Cadets</b>   | (15-16 ans)          | 1 X 3         |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | BRASSE                   | Filles          | <b>(8-9-10- ans)</b> | 3 X 3         |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | BRASSE                   | garçons         | <b>(8-9-10- ans)</b> | 3 X 3         |
| <b>PAUSE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |                          |                 |                      |               |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | PAPILLON                 | <b>Cadettes</b> | (15-16 ans)          | 1 X 3         |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | PAPILLON                 | <b>Cadets</b>   | (15-16 ans)          | 1 X 3         |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | PAPILLON                 | dames           | (benj- min -seniors) | 3 X 3         |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | PAPILLON                 | messieurs       | (benj- min -seniors) | 3 X 3         |
| 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | NL                       | Filles          | <b>(8-9-10 ans)</b>  | 3 X 3         |
| 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | NL                       | Garçons         | <b>(8-9-10 ans)</b>  | 3 X 3         |
| 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | NL                       | dames           | (benj- min -seniors) | 3 X 3         |
| 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | NL                       | messieurs       | (benj- min -seniors) | 3 X 3         |
| 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | NL                       | <b>Cadettes</b> | (15-16 ans)          | 1 X 3         |
| 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100 M    | NL                       | <b>Cadets</b>   | (15-16 ans)          | 1 X 3         |

Pour participer aux challenges les cadettes et les cadets doivent nager les 4 x 100 m dans les 4 styles et uniquement dans leur catégorie

Piscine de 25 m - 6 couloirs

**JUGE ARBITRE : GOSUIN Bruno**

Pour Le CERCLE NAUTIQUE CINACIEN

SALEMBIER Pierre

Approuvé par le District de Liège Namur Luxembourg Le 10 01 2026

Le président