

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 07/09/2022

Club organisateur : **Aquabla** affilié à la F.F.B.N.  
Nom de la Fête : **Meeting du Pole Aquatique 2023 III**  
Jour, date et heure : Dimanche 09 avril 2023 à 8h00  
Lieu: **Piscine du Paradis, Rue de Piraumont 160, 1420 Braine-l'Alleud**  
Fête par invitation.

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Inscriptions à envoyer chez : Eliane Hartog Jusqu'au: **31 mars 2023**  
E-mail : [competition@aquabla.be](mailto:competition@aquabla.be)  
Téléphone: **0478/364213**

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	08h00	Ouverture des portes - Echauffements	
	08h30	Formation du Jury	
	09h00	Courses	
28		100 m Papillon Dames 11-12/13-14-15/16+	
29		100 m Papillon Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
30		200 m Nage Libre Dames 11-12/13-14-15/16+	
31		200 m Nage Libre Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
32		100 m 4 Nages Dames 11-12/13-14-15/16+	
33		100 m 4 Nages Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
		Pause 20 minutes	
34		100 m Nage Libre Canetons Filles 8-9-10 ans	3x3
35		100 m Nage Libre Canetons garçons 8-9-10 ans	3x3
36		200 m Dos Dames 11-12/13-14-15/16+	
37		200 m Dos Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
38		100 m Brasse Dames 11-12/13-14-15/16+	
39		100 m Brasse Messieurs 11-12/13-14-15/16+	
40		100 m Dos Filles 8-9-10 ans	3x3
41		100 m Dos Garçons 8-9-10 ans	3x3
42		400 m 4 Nages Dames 11+ (Finale Directe- max 2 séries)	1x3
43		400 m 4 Nages Messieurs 11+ (Finale Directe- max 2 séries)	1x3

Piscine 25m, 8 couloirs

Pour le district, le Secrétaire :

**Eliane Hartog**

Approuvé par le District BCBW ,  
La Secrétaire ,

Juge-Arbitre :Cathy Scoupe (Aquabla)  
Starter :

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION** a.s.b.l.**Avant - Programme****District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon****Rédigé le : 07/09/2022**

Club organisateur : <b>Aquabla</b>	affilié à la F.F.B.N.
Nom de la Fête : <b>Meeting du Pole Aquatique III 2023</b>	
Jour, date et heure : Dimanche 09 avril 2023 à 14h30	
Lieu: <b>Piscine du Paradis, Rue de Piraumont 160, 1420 Braine-l'Alleud</b>	
Fête par invitation.	

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	14h30	Echauffements	
	15h00	Formation du Jury	
	15h30	Courses	
		50 m Nage Libre Dames Finales 11-12	
		50 m Nage Libre Messieurs Finales 11-12	
		50 m Nage Libre Dames Finales 13-14-15	
		50 m Nage Libre Messieurs Finales 13-14-15	
		50 m Nage Libre Dames Finales 16+	
		50 m Nage Libre Messieurs Finales 16+	
		50 m Dos Dames Finales 11-12	
		50 m Dos Messieurs Finales 11-12	
		50 m Dos Dames Finales 13-14-15	
		50 m Dos Messieurs Finales 13-14-15	
		50 m Dos Dames Finales 16+	
		50 m Dos Messieurs Finales 16+	
		100 m papillon Dames Finales 11-12	
		100 m papillon Messieurs Finales 11-12	
		100 m Papillon Dames Finales 13-14-15	
		100 m Papillon Messieurs Finales 13-14-15	
		100 m Papillon Dames Finales 16+	
		100 m Papillon Messieurs Finales 16+	
		200 m Nage Libre Dames Finales 11-12	
		200 m Nage Libre Messieurs Finales 11-12	
		200 m Nage Libre Dames Finales 13-14-15	
		200 m Nage Libre Messieurs Finales 13-14-15	
		200 m Nage Libre Dames Finales 16+	
		200 m Nage Libre Messieurs Finales 16+	
		100 m 4 Nages Dames Finales 11-12	
		100 m 4 Nages Messieurs Finales 11-12	
		100 m 4 Nages Dames Finales 13-14-15	
		100 m 4 Nages Messieurs Finales 13-14-15	
		100 m 4 Nages Dames Finales 16+	
		100 m 4 Nages Messieurs Finales 16+	
		200 m Dos Dames Finales 11-12	
		200 m Dos Messieurs Finales 11-12	
		200 m Dos Dames Finales 13-14-15	
		200 m Dos Messieurs Finales 13-14-15	
		200 m Dos Dames Finales 16+	
		200 m Dos Messieurs Finales 16+	
		100 m Brasse Dames Finales 11-12	
		100 m Brasse Messieurs Finales 11-12	
		100 m Brasse Dames Finales 13-14-15	
		100 m Brasse Messieurs Finales 13-14-15	
		100 m Brasse Dames Finales 16+	
		100 m Brasse Messieurs Finales 16+	
44		4 x 50 m Nage Libre Mixte 11-12/13-14-15/16+	3x3

Piscine 25m, 8 couloirs

Pour le district, le Secrétaire :  
**Eliane Hartog**Juge Arbitre : Cathy Scoupe (Aquabla)  
Starter :