Aandachtspunten voor zwemmers en begeleiders tijdens de Swimming Cup Zennevallei op 18 oktober 2026 in Wildersportcomplex Sint-Pieters-Leeuw.

1. Inzwemmen gebeurt in 2 shiften:
   <u>Voormiddag</u>
   - ✓ Inzwemmen groep 1 van **07u00 tot 07u30**: STZ (64 zwemmers)
   - ✓ Inzwemmen groep 2 van **07u30 tot 07:55**: ALZV, BEST, CNSN, KVZP, ZORO (61 zwemmers)
   - ✓ Inzwemmen groep 3 van **08:25 tot 08u50**: HN, DDAT, ZIOS, ALTO (61 zwemmers)

   <u>Namiddag</u>
   - ✓ Inzwemmen groep 1 van **12u40 tot 13u05**: STZ (57 zwemmers)
   - ✓ Inzwemmen groep 2 van **13u05 tot 13u30**: ALZV, ALTO, ZIOS, CNSN, HN (66 zwemmers)
   - ✓ Inzwemmen groep 3 van **13u30 tot 13u55**: KVZP, SCSG, ZORO, DDAT, BEST (66 zwemmers)

2. Het is in de zwembadzone ***niet*** toegelaten om te eten, niet tijdens de wedstrijd maar ook niet tijdens de pauzes.

3. Drank wordt enkel toegelaten in niet-glazen recipiënten. Er staan ook vuilbakken genoeg dus lege flesjes in de vuilbakken! Elke club zal minstens één plastieken vuilzak krijgen per dagdeel.

4. De zwembadzone mag enkel betreden worden op ***zwembadslippers of op blote*** voeten.

   - ✓ Buiten de zwembadzone moet er steeds schoeisel gedragen worden. Geen zwemmers op blote voeten door het complex!
   - ✓ De zwemmers moeten minstens een T-shirt aantrekken wanneer ze in het complex rondlopen (of naar buiten gaan).

5. De zwemmers en officials gebruiken enkel de aan hen toegewezen kleedcabines.

   - ✓ De zwemmers gebruiken de groepscabines van het zwembad.
   - ✓ De officials gebruiken de individuele kleedcabines van het zwembad.

6. De zwemmers en afgevaardigden zullen wachten in de danszaal op niveau +1. Matjes, veldbedden en plooistoelen zijn hier toegelaten.

7. Ballen zijn verboden in de danszaal en andere delen van het sportcomplex.

8. Het instructiebad mag enkel gebruikt worden om uit te zwemmen, niet om te spelen.

9. Gelieve de danszaal, het zwembad, de kleedcabines, douches en toiletten netjes te houden.
   Gebruik de vuilbakken a.u.b.

Swimming Team Zennevallei en de medewerkers van het Wildersportcomplex danken u voor de medewerking.