Reglement

SWIMMING CUP ZENNEVALLEI TEAM RACE 2026

(Gaat door onmiddellijk na de voormiddag sessie)

Deze wedstrijd zal doorgaan aansluitend aan sessie 2 van het officiële gedeelte van de Swimming Cup Zennevallei 2026.
Gelieve hiervoor in te schrijven via de aparte Lenex.

- 4 zwemmers (2 heren en 2 dames) starten onmiddellijk na mekaar vanop de startblok na het startsignaal en vormen zo een treintje.

- De volgorde van de zwemmers is vrij te bepalen en maken deel uit van het tactisch spel.

- Elke zwemmer moet meer afstand zwemmen dan de zwemmer voor hem/haar.
  De eerste zwemmer stopt na 50m, waarna de tweede zwemmer de kop over neemt en stopt na 100m, de derde zwemmers stopt na 150m en de vierde zwemmer zwemt de volledige 200m.

- Tijdens de race is het verboden de zwemmer voor u in te halen. De handen van de zwemmer moeten gedurende de ganse race achter de voeten van de zwemmer ervoor blijven, tot deze ervoor stopt.

- De maximale afstand tussen 2 zwemmers in het treintje is 5m.

Een filmpje ter verduidelijking over de S.C.Z. Team Race kan je terug vinden op: http://zwemclubstz.be/swimming-cup-zennevallei

Er zijn gouden, zilveren en bronzen medailles voor de winnende, de tweede en de derde aflossingsploeg.

De winnende ploeg van de S.C.Z. Team Race ontvangt bovenop de medailles 4 filmtickets.